



Let's Go 2026



Power Release Week

Sonntag
11. Januar 2026

10.00 Uhr
LES MILLS
BODYATTACK

11.00 Uhr
LES MILLS
BODYPUMP

12.00 Uhr
LES MILLS
BODYCOMBAT

Montag
12. Januar 2026

10.15 Uhr / 19.15 Uhr
LES MILLS
BODYBALANCE

18.00 Uhr
LES MILLS
PILATES

18.30 Uhr
LES MILLS
Shapes

Dienstag
13. Januar 2026

19.05 Uhr
LES MILLS
CORE

17.30 Uhr
LES MILLS
yoga

Donnerstag
15. Januar 2026

17.10 Uhr
LES MILLS
PILATES

18.00 Uhr
LES MILLS
GRIT