

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag											
Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning								
				9.30 - 10.15 Perfect Body												9.30 - 10.00 Les Mills Core															
				10.20 - 11.05 LMI Step												10.05 - 11.05 BodyBalance															
<p>Unsere Live-Workout-Kurse für alle Workout Mitglieder.</p> <p>Die Zugangsdaten erhältst du unter infoworkoutbuehl@t-online.de</p>																															
18.00 - 18.45 BodyAttack								18.00 - 19.00 Yoga								18.00 - 18.45 Perfect Body															
18.50 - 19.20 Les Mills Core								19.05 - 19.50 LMI Step								18.50 - 19.35 BodyCombat															
19.25 - 20.25 BodyBalance								19.55 - 20.40 BodyPump																							
																				Sonntag											
																				Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning								
																				10.00 - 10.45 BodyCombat											
																				10.50 - 11.20 Grit											
BBP = Bauch Beine Po WSG = Wirbelsäulengymnastik				Kräftigung/Straffung Gesundheit/Rücken				TRX Ausdauer/Fettverbrennung				 				 				 				 				 			