

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag													
Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning	Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning										
				8.30 - 9.15 Les Mills tone								9.30 - 10.15 Perfect Body																					
				09.20 - 10.05 BodyBalance								10.20 - 11.05 BodyBalance																					
<p align="center">Unsere Live-Workout-Kurse für alle Workout Mitglieder. Die Zugangsdaten erhältst du unter infoworkoutbuehl@t-online.de</p>																																	
18.00 - 18.45 Les Mills tone								18.00 - 18.30 CXWORX								18.00 - 18.45 Perfect Body																	
18.50 - 19.35 BodyBalance								18.35 - 19.20 BodyAttack								18.50 - 19.35 BodyCombat																	
19.40 - 20.25 BodyPump								19.25 - 20.25 BodyBalance								19.40 - 20.40 BodyBalance																	
																				Sonntag													
																				Raum 1	Raum 2	The Boxx	Spinning										
																				10.00 - 10.45 BodyCombat													
																				10.50 - 11.20 Grit													
BBP = Bauch Beine Po WSG = Wirbelsäulengymnastik				Kräftigung/Straffung					TRX					tone				LES MILLS GRIT				LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYATTACK				LES MILLS LMI STEP			
				Gesundheit/Rücken					Ausdauer/Fettverbrennung					ZUMBA fitness				LES MILLS BODYJAM				LES MILLS CXWORX				LES MILLS BODYCOMBAT				LES MILLS BODYBALANCE			